ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR SAN JOSE SASAIMA
1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA
2. Linea: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS
2.1. Fecha de Ejecución:

19	7	2024	al	31	7	2024	

2.2. Nombre del encuentro: 1.Agricultura. 2.Abonos orgánicos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fredy Alexander Segura Poveda

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener ambientes adecuados y seguros que promuevan el bienestar físico y social de las personas mayores, a través de actividades formativas e informativas que permitan estimular la sensibilidad, la capacidad de expresión y escucha en las personas mayores a fin, de mejorar su relación con la naturaleza, y fomentar el cuidado del entorno institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

a) Implementar acciones concretas que promuevan el cuidado y valoración de los espacios fisicos de la institucion.

b)Desarrollar actividades ludico pedagogicas que permitan sensibilizar a la persona mayor sobre la relacion del hombre con la Tierra.

c)Realizar actividades ambientales con las personas mayores en las cuales se identifique la importancia del recurso hídrico.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: El día 19 de julio del 2024 se llevó a cabo una actividad con las personas mayores del Hogar San José. La jornada comenzó con una cálida bienvenida a los participantes, generando un ambiente de entusiasmo y participación. Luego, se les dio una introducción a la agricultura urbana, explicando que esta práctica consiste en el cultivo de alimentos dentro de áreas urbanas y periurbanas. Se destacó que la agricultura urbana no solo ayuda a proporcionar alimentos frescos y saludables, sino que también contribuye a mejorar el medio ambiente urbano, reutilizar materiales y promover la autosuficiencia. Se explicó el objetivo de la actividad del día, que consistía en la decoración y pintura de botellas plásticas previamente preparadas para ser utilizadas como macetas. Actividad 2: El día 31 de julio se realizó una actividad con las personas mayores del Hogar San José, centrada en la educación sobre abonos orgánicos, específicamente el lombricultivo. La jornada comenzó con una ronda de preguntas para averiguar qué sabían los participantes sobre abonos orgánicos. Algunas personas mayores compartieron su conocimiento sobre el estiércol de animales y el compostaje de residuos orgánicos, destacando sus experiencias pasadas en el manejo de estos abonos. Sin embargo, ninguno de los presentes conocía sobre el lombricultivo, que sería el tema principal de la charla. A continuación, se realizó una comparación entre los abonos químicos sintéticos y los abonos orgánicos, destacando las ventajas de los abonos orgánicos, tales como su capacidad para mejorar la estructura del suelo, incrementar la biodiversidad y ser más seguros para la salud humana, en contraste con las desventajas de los abonos químicos que pueden causar contaminación y degradación del suelo a largo plazo.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Durante el desarrollo de la actividad, los participantes se dedicaron a decorar y pintar las botellas plásticas. Estas botellas habían sido recolectadas y preparadas con anterioridad para su reutilización como macetas. Las personas mayores mostraron creatividad y entusiasmo mientras pintaban y decoraban las botellas, utilizando diversos colores y diseños. Mientras trabajaban en sus proyectos, se les explicó que estas macetas serían llenadas con tierra y utilizadas para plantar hortalizas en una actividad futura. También se les proporcionó información detallada sobre cómo realizar esta tarea, incluyendo instrucciones sobre el tipo de tierra adecuada, cómo plantar las semillas y los cuidados necesarios para las plantas, como el riego y la exposición al sol. La interacción y el intercambio de ideas fueron constantes, fomentando un ambiente de colaboración y aprendizaje. Actividad 2: Durante la fase central de la actividad, se presentó una detallada explicación sobre el lombricultivo, comenzando con una introducción a la lombriz roja californiana, la especie más utilizada para este propósito. Se describieron sus características y beneficios, tales como su alta tasa de reproducción, su incapacidad para soportar la luz solar directa, y su capacidad para descomponer materia orgánica de manera eficiente. Se detalló su fisiología y propiedades, mencionando aspectos curiosos como su falta de ojos, dientes y estómago, su capacidad de respirar a través de la piel y su estructura circulatoria y nerviosa. Los participantes aprendieron que las lombrices necesitan un entorno húmedo, oscuro y rico en materia orgánica para prosperar y que, en condiciones óptimas, pueden llegar a producir hasta 1.300 lombrices al año. Además, se discutieron los beneficios del humus de lombriz, un abono orgánico rico en nutrientes esenciales que mejora significativamente la calidad del suelo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Al concluir la actividad, se les dio la oportunidad a los participantes de admirar y compartir sus trabajos, creando un espacio para el reconocimiento y la celebración de sus esfuerzos. Se destacó la importancia de la creatividad y la reutilización de materiales en la agricultura urbana, y cómo estas acciones pueden contribuir a un entorno más sostenible. Las personas mayores expresaron su satisfacción con la actividad y su interés en continuar con el proyecto de plantar hortalizas en el futuro. Se les agradeció por su participación activa y se les animó a seguir cuidando del medio ambiente a través de prácticas sostenibles. La jornada finalizó con un sentimiento de logro y motivación para futuras actividades. Actividad 2 : En el momento final, se proyectó el video "La Lombricultura o Vermicultura: Una Idea Rentable - TvAgro por Juan Gonzalo Angel". Este video narraba la historia inspiradora de un campesino que convirtió su hobby de cultivar lombrices en un negocio rentable. A medida que se desarrollaba el video, se realizaron pausas frecuentes para explicar y retroalimentar los puntos clave, como los tipos de alimentos adecuados para las lombrices y los micronutrientes y macronutrientes que estas aportan al suelo. Al final de la proyección, se abrió un espacio para preguntas y comentarios, donde los participantes compartieron sus impresiones y dudas. La actividad concluyó con una recapitulación de los temas tratados y un agradecimiento a todos por su participación activa.

3.4.RECURSOS

RECURSOS HUMANOS	MATERIALES
Personas mayores Responsable Ambiental Auxiliares de enfermería Responsable Ambiental	Mesas Sillas Computador Proyector video beam Micrófono Equipo de sonido Pinceles. Pintura. Botellas plásticas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:
La actividad realizada el día 19 de julio del 2024, donde participaron 21 personas mayores, fue evaluada positivamente tanto por los participantes como por los organizadores. Se observó un alto nivel de compromiso y entusiasmo por parte de las personas mayores, quienes disfrutaron del proceso creativo y valoraron la oportunidad de aprender sobre agricultura urbana. La actividad no solo fomentó la creatividad y la reutilización de materiales, sino que también sirvió como una herramienta educativa sobre prácticas sostenibles. Los participantes mostraron un interés genuino en el cuidado de las plantas y en la continuación del proyecto de agricultura urbana, lo que refleja un impacto positivo en su conciencia ambiental y en su disposición para adoptar prácticas más sostenibles en su vida diaria. En general, el encuentro fue considerado un éxito, logrando sus objetivos educativos y recreativos, y fortaleciendo el sentido de comunidad y colaboración entre las personas mayores.

Actividad 2:
La actividad realizada el 31 de julio del 2024, donde participaron 43 personas mayores, fue muy bien recibida por los participantes, quienes mostraron un alto nivel de interés y compromiso durante toda la jornada. Las personas mayores expresaron su sorpresa y curiosidad sobre el lombricultivo, un tema que desconocían completamente. La comparación entre abonos químicos y orgánicos ayudó a reafirmar la importancia de optar por prácticas más sostenibles. El video proyectado y las explicaciones detalladas fomentaron una comprensión profunda de cómo el lombricultivo puede ser beneficioso tanto para el suelo como para la economía. La actividad logró no solo educar a los participantes, sino también inspirarlos a considerar nuevas prácticas de cultivo y cuidado del suelo. En general, el encuentro fue exitoso en alcanzar sus objetivos educativos y en despertar un interés genuino en prácticas sostenibles entre las personas mayores.

Luis Hernando Ausique
Firma Persona Mayor

Fernando Salcedo Mendez
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 31/07/2024

Nombre del profesional que evalúa: Fredy Alexander Segura Poveda

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ACTIVIDAD 1

19 JULIO 2024





REGISTRO FOTOGRÁFICO

ACTIVIDAD 2

31 JULIO 2024



